

JADŁOSPIS 06.06.24r. do 19.06.24r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 06.06.2024 r. Gr V śn. 8,30 4.	Bułka z masłem Dżem truskawkowy Herbata z cytryną	Zupa: rosół z lanym ciastem Ziemniaki duszone w kapuście kiszzonej, kielbaski na gorąco Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Pomidor, bazylia Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 07.06.2024 r. 5.	Chleb z masłem Ser żółty, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa grochowa z ziemniakami Ryż zapiekany z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Sok Kubuś
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 10.06.2024 r. 6.	Chleb z masłem Szynka gotowana Herbata z cytryną	Zupa: kapuśniak z ziemniakami Racuchy z jabłkiem, otrębami Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Ogórek zielony, koper Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 11.06.2024 r. 7.	Chleb z masłem Sałatka z tuńczyka Herbata z cytryną	Zupa grysikowa Kotlet mielony, ziemniaki, Surówka z selera z rodzynkami Kompot wieloowocowy	Truskawki biszkopty
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 12.06.2024 r. 8.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem Zapiekanka z makaronu z mięsem, warzywami Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Jajko gotowane, sałata zielona Herbata z miodem
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 13.06.2024 r. 9.	Chleb razowy z masłem Pasta z twarogu ze szczypiolem Herbata z cytryną	Zupa rosół z makaronem Eskalopki z indyka w sosie śmietankowym, kasza jaglana Kwiatowy bukiet warzyw Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Dżem brzoskwiniowy Herbata
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 14.06.2024 r. 10.	Bułka razowa z masłem Miód wielokwiatowy Herbata	Zupa ryżowa Kotlet z ryby, ziemniaki, Surówka z białej kapusty z marchewką Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 17.06.2024 r. 11.	Chleb z masłem Kielbasa szynkowa Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami Makaron z twarogiem, musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Papryka czerwona Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 18.06.2024 r. 12.	Chleb z masłem Pasta jajeczna z awokado Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Risotto z mięsem, warzywami Kompot wieloowocowy	Galaretko owocowa Batonik owsiany
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 19.06.2024 r. 13.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa krupnik Kotlet z kurczaka, ziemniaki, Kalafior z masłem Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Pomidor, szczypior Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru.