

# JADŁOSPIS 30.09.24r. do 11.10.24r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 14.10.2024 r. 10.	Chleb z masłem Kielbasa szynkowa Herbata z cytryną <b>Pomarańcza</b>	zupa pomidorowa z makaronem Pierogi z truskawką, masłem Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Paszтет, ogórek kiszony Herbata z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Wtorek 15.10.2024 r. 11.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną <b>cytryna</b>	Zupa grochowa z ziemniakami Mięso mielone w sosie pomidorowym, makaron, brokuł Kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem Krem czekoladowy Herbata z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Środa 16.10.2024 r. 12.	Chleb z masłem Pasta jajeczna ze szczypiorem Herbat z cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami Risotto z mięsem, serem Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy <b>Brzoskwinia</b>
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Czwartek 17.10.2024 r. 13.	Rogal z masłem Kakao <b>Śliwka</b>	Zupa koperkowa z kasza manną Kotlet pożarski, ziemniaki, Marchew z groszkiem Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Ogórek zielony Herbata z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Piątek 18.10.2024 r. 14.	Chleb z masłem Ser żółty, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa; rosół z lanym ciastem Kotlet z ryby, ziemniaki, Surówka z kiszonej kapusty Kompot wieloowocowy	<b>Banan</b>
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Poniedziałek 21.10.2024 r. 15.	Chleb z masłem Polędwica sopocka Herbata z miodem	Zupa kapuśniak z ziemniakami Naleśniki z dżemem Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Pomidor, szczypior Herbata z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Wtorek 22.10.2024 r. 16.	Bułka razowa z masłem Miód wielokwiatowy Kakao	Zupa ziemniaczana Zapiekanka z makaronu z mięsem, warzywami Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Rzodkiewka Herbata z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Środa 23.10.2024 r. 17.	Chleb z masłem Dżem truskawkowy Mleko	Zupa ryżowa Kotlet mielony, ziemniaki, Mizeria Kompot wieloowocowy	Kisiel żurawinowy Biszkopt
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Czwartek 24.10.2024 r. 18.	Bułka z masłem Jajko gotowane Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Przysmak z indyka w warzywach, Kasza kuskus Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Papryka czerwona Herbata z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Piątek 25.10.2024 r. 19.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa krupnik Pulpety rybne, ziemniaki Sałatka z buraków Kompot wieloowocowy	Sok Kubuś Wafelek ryżowy
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru.