

JADŁOSPIS 13.11.24r. do 26.11.24r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Środa 13.11.2024 r. 7.	Zupa mleczna płatki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Risotto z mięsem, serem, warzywami Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Papryka czerwona Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 14.11.2024 r. 8.	Chleb razowy z masłem Miód wielokwiatowy Mleko	Zupa koperkowa z kaszą manną Kotlet drobiowy, ziemniaki, Surówka z marchewki z pomarańczą Kompot wieloowocowy	Koktajl bananowo malinowy Wafel kukurydziany
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 15.11.2024 r. 9.	Bułka z masłem Ser żółty, rzodkiewka Herbata z cytryną	Zupa krupnik Pulpety rybne, ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy	Ciasto babkowe Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 18.11.2024 r. 10.	Chleb z masłem Szynka z Borowego, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem Racuchy z jabłkiem, otrębami Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Pasta mięsna z warzywami Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 19.11.2024 r. 11.	Bułka z masłem Pasta z twarogu ze szczypiorem Herbata z cytryną	Zupa rosół z makaronem Kluski z mięsem, sałatka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy	Kisiel żurawinowy Biszkopt
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 20.11.2024 r. 12.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana Paella z kurczakiem Kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem Krem czekoladowy Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 21.11.2024 r. 13.	Rogal z masłem Kakao	Zupa grysikowa Kotlet schabowy, ziemniaki, Surówka z pora z ananasem Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy brzoskwinia
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 22.11.2024 r. 14.	Chleb z masłem Pasta z makreli Herbata z cytryną	Zupa kapuśniak z ziemniakami Makaron z twarogiem, musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Ogórek zielony, koper Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 25.11.2024 r. 15.	Bułka z masłem Kiełbasa szynkowa, papryka czerwona Herbata z cytryną	Zupa żur z ziemniakami Naleśniki z dżemem Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Pomidor, szczypiór Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 26.11.2024 r. 16.	Chleb z masłem Pasta jajeczna z awokado Herbata z cytryną	Zupa ryżowa Gulasz w sosie śmietankowym, Kasza jęczmienna, sałatka z ogórka kiszzonego Kompot wieloowocowy	Wafel ryżowy z miodem Woda z cytryną Jabłko
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru.