

**JADŁOSPIS 11.12.24r. do 24.12.24r.**

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
Środa 11.12.2024 r. 8.	Chleb z masłem Ser żółty, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa ryżowa Kotlet mielony, ziemniaki Kwiatowy bukiet warzyw Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy Brzoskwinia
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Czwartek 12.12.2024 r. 9.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa: rosół z makaronem Ziemniaki duszone w kapuście kielbaski na gorąco kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem Krem czekoladowy Herbata z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Piątek 13.12.2024 r. 10.	Chleb z masłem Pasta z ryby w pomidorze Herbata z cytryną	Zupa grochowa z ziemniakami Makaron z twarogiem, musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Papryka czerwona Herbata z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Poniedziałek 16.12.2024 r. 11.	Bułka z masłem Szynka z Borowego Herbata z cytryną	Zupa: ogórkowa z ziemniakami Racuchy z jabłkiem, otrębami Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Pomidor, szczypiorek Herbata z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Wtorek 17.12.2024 r. 12.	Zupa mleczna Płatki owsiane Chleb z masłem Herbata z cytryną	Zupa: kalafiorowa z ziemniakami Gulasz w sosie śmietankowym, Kasza jęczmienna, sałatka z ogórka kiszzonego Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Pasta z jaj ze szczypiorem Herbata z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Środa 18.12.2024 r. 13.	Bułka z masłem Rzodkiewka Herbata z cytryną	Zupa koperkowa z kaszą manną Kotlet schabowy, ziemniaki, Surówka z marchewki z pomarańczą kompot wieloowocowy	Koktajl bananowo truskawkowy
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Czwartek 19.12.2024 r. 14.	Chleb razowy z masłem Pasta z twarogu ze szczypiorem Herbata z cytryną	Zupa: rosół z lanym ciastem Przysmak z indyka w warzywach, kasza kuskus Kompot wieloowocowy	Wafelek ryżowy z miodem Herbata owocowa Jabłko
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Piątek Wigilia przedszkolna 20.12.2024 r. 15.	Rogal z masłem Kakao <b>Mandarynka</b>	Zupa: barszcz z uszkami Pulpety rybne, ziemniaki, Kapusta z pieczarkami Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Herbata owocowa Pierniczki
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Poniedziałek 23.12.2024 r. 16.	Chleb z masłem Kiełbasa szynkowa Herbata z cytryną	zupa jarzynowa z ziemniakami Pierogi z truskawką Kompot wieloowocowy	Serek Danio
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Wtorek 24.12.2024 r. 17.	Bułka z masłem Dżem truskawkowy Mleko	Zupa pomidorowa z ryżem Jajko sadzone, ziemniaki, Sałatka z buraków Kompot wieloowocowy	Mus wieloowocowy
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru.