

**JADŁOSPIS 11.02.25r. do 21.02.25r.**

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
Wtorek 11.02.2025 r. 7.	Chleb razowy z masłem Pasta z twarogu ze szczypiorem Herbata z cytryną	Zupa grysikowa Kotlet schabowy, ziemniaki Marchew z groszkiem Kompot wieloowocowy	Mus wieloowocowy
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Środa 12.02.2025 r. 8.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana z soczewicą Pieczeń wieprzowa w sosie śmietankowym, kasza kuskus, Kapusta czerwona Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Ser żółty, sałata zielona Herbata z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Czwartek 13.02.2025 r. 9.	Bułka z masłem Dżem brzoskwinowy Herbata z cytryną	Zupa ryżowa Pulpety drobiowe, ziemniaki Brokuł z wody Kompot wieloowocowy	Jogurt jogobella Chrupki kukurydziane
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Piątek 14.02.2025 r. 10.	Chleb z masłem Pasta z ryby w pomidorze Herbata z cytryną	Zupa fasolowa z ziemniakami Makaron z twarogiem, musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Sok Kubuś
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Poniedziałek 17.02.2025 r. 11.	Chleb z masłem Połędwica sopocka Herbata z cytryną	Zupa kapuśniak z ziemniakami Racuchy z jabłkiem, otrębami, miodem Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Pasta z jaj ze szczypiorem Herbata z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Wtorek 18.02.2025 r. 12.	Rogal z masłem Kakao	Zupa jarzynowa z ziemniakami Kasza jęczmienna, gulasz w sosie śmietankowym, ogórek kiszony Kompot wieloowocowy	Kisiel żurawinowy Biszkopty
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Środa 19.02.2025 r. 13.	Chleb z masłem Pomidor, szczypiór Herbata z cytryną	Zupa krupnik Kluski z mięsem, tłuszczem Surówka z kiszonej kapusty Kompot wieloowocowy	Koktajl bananowo malinowy Chrupki kukurydziane
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
czwartek 20.02.2025 r. 14.	Bułka z masłem Miód wielokwiatowy Mleko	Zupa pomidorowa z makaronem Potrawka z drobiu w warzywach, ryż na sypko Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Ogórek zielony, koperek Herbata z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Piątek 21.02.2025 r. 15.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa: rosół z lanym ciastem Kotlet z ryby, ziemniaki, Mini marchew Kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem Krem czekoladowy Woda z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Poniedziałek 24.02.2025 r. 16.	Chleb z masłem Szynka gotowana, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa żur z ziemniakami Kluski na parze z sosem malinowym Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Papryka czerwona Herbata z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru.