

JADŁOSPIS 25.03.25r. do 07.04.25r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 25.03.2025 r. 17.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną cytryna	Zupa fasolowa z ziemniakami Risotto z mięsem, warzywami, serem Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Dżem truskawkowy Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 26.03.2025 r. 18.	Rogal z masłem Kakao	Zupa grysikowa Kotlet pożarski, ziemniaki, Kwiatowy bukiet warzyw Kompot wieloowocowy	Galaretką pomarańczowa Jabłko
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 27.03.2025 r. 19.	Bułka z masłem Rzodkiewka, jajko gotowane Herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana z kaszą jagłaną Zapiekanka z makaronu z mięsem, pieczarkami Kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem Krem czekoladowy Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 28.03.2025 r. 20.	Chleb z masłem Papryka czerwona Herbata z cytryną	Zupa ryżowa Kotlet rybny, ziemniaki Sałatka z buraków Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 31.03.2025 r. 21.	Chleb z masłem Kielbaski na gorąco Herbata z cytryną	Zupa krem z marchewki Racuchy z jabłkiem, otrębami kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Ser żółty, sałata zielona Herbata cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 01.04.2025 r. 1.	Bułka z masłem Dżem brzoskwinowy Herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana Pieczeń w sosie śmietankowym, Kasza jagłana, sałata lodowa Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Ogórek zielony, koper Herbata z miodem
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 02.04.2025 r. 2.	Chleb z orkiszem Pasta z twarogu ze szczypiorem Herbata z cytryną	Zupa koperkowa z kasza manną Kotlet mielony, ziemniaki Mini marchew Kompot wieloowocowy	Wafel kukurydziany Miód wielokwiatowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
czwartek 03.04.2025 r. 3.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem Paella z mięsem, ryżem, warzywami Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Pomidor, bazylia Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 04.04.2025 r. 4.	Chleb z masłem Jajecznica Herbata z cytryną	Zupa krupnik Pulpety rybne, ziemniaki. Surówka z kiszonej kapusty Kompot wieloowocowy	Ciasto babkowe Woda z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 07.04.2025 r. 5.	Bułka z masłem Kielbasa szynkowa Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami Naleśniki z twarogiem Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Paszтет z drobiem, ogórek kiszony Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru.