

JADŁOSPIS 08.05.25r. do 21.05.25r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 08.05.2025 r. 5.	Chleb z masłem Jajko gotowane, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem Przysmak z indyka w warzywach Ryż na sypko Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy Brzoskwinie
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 09.05.2025 r. 6.	Chleb z masłem Pasta z tuńczyka Herbata z cytryną	Zupa grochowa z ziemniakami Pierogi z truskawką Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Ogórek zielony, koper Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 12.05.2025 r. 7.	Chleb z masłem Kiełbasa krakowska parzona Herbata z cytryną	Zupa: żur z ziemniakami Naleśniki z dżemem Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Ser żółty Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 13.05.2025 r. 8.	Rogal z masłem Kakao	Zupa koperkowa z ziemniakami Zapiekanka z makaronu z mięsem, warzywami, serem Kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem Krem czekoladowy Woda z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 14.05.2025 r. 9.	Bułka z masłem Papryka czerwona Herbata z cytryną	Zupa krupnik Kotlet schabowy, ziemniaki, Mizeria Kompot wieloowocowy	Kisiel żurawinowy biszkopt
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 15.05.2025 r. 10.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa: rosół z lanym ciastem Potrawka z kurczaka w sosie śmietankowym, kasza kuskus, kwiatowy bukiet warzyw Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Rzodkiewka Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 16.05.2025 r. 11.	Chleb z masłem Pasta z jaj ze szczypiorem Herbata z cytryną	Zupa grysikowa Kotlet rybny, ziemniaki, Sałatka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 19.05.2025 r. 12.	Chleb z masłem Szynka gotowana, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami Kluski na parze z sosem malinowym Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Pomidor, bazylia Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 20.05.2025 r. 13.	Chleb razowy z masłem Pasta z twarogu ze szczypiorem Herbata z cytryną	Zupa ryżowa Kotlet z drobiu, ziemniaki, Surówka z marchewki z pomarańczą Kompot wieloowocowy	Wafel kukurydziany z miodem Woda z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 21.05.2025 r. 14.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Pieczeń w sosie śmietankowym, kasza jaglana, sałata lodowa Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Dżem truskawkowy Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru.