

JADŁOSPIS 22.05.25r. do 04.06.25r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 22.05.2025 r. 15.	Chleb razowy z masłem Pasta z twarogu ze szczypiorem Herbata z cytryną	Zupa koperkowa z kaszą manną Pulpety rybne, ziemniaki, sałatka z buraków Kompot wieloowocowy	Wafel ryżowy z miodem Woda z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 23.05.2025 r. 16.	Rogal z masłem Herbata z cytryną Kalarepka	Zupa jarzynowa z ziemniakami Ryż zapiekany z jabłkiem, cynamonem Kompot wieloowocowy	Jogurt jogobella Chrupki kukurydziane
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 26.05.2025 r. 17.	Chleb z masłem Schab z beczki Herbata z cytryną	Zupa kapuśniak z ziemniakami Racuchy z otrębami, jabłkiem kompot wieloowocowy Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Papryka czerwona Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 27.05.2025 r. 18.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bułka z masłem Herbata z cytryną Jabłko	Zupa: rosół z makaronem Paella z mięsem, warzywami, Kompot wieloowocowy	Chleb fiński z masłem Krem czekoladowy Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 28.05.2025 r. 19.	Chleb z masłem Jajko gotowane, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa krupnik kotlet z ryby, ziemniaki Surówka z młodej kapusty Kompot wieloowocowy	Kisiel cytrynowy Ciastko owsiane
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 29.05.2025 r. 20.	Bułka razowa z masłem Miód wielokwiatowy Kakao Gruszka	Zupa ziemniaczana Mięso mielone w sosie pomidorowym, makaron, brokuł Kompot wieloowocowy	Koktajl bananowo malinowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 30.05.2025 r. Dzień Dziecka 21.	Rogal z masłem Herbata z cytryną Borówka	Zupa pomidorowa z ryżem Pierogi z truskawką Kompot wieloowocowy	Lody waniliowe Biszkopty
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 02.06.2025 r. 1.	Chleb z masłem Polędwica sopocka Herbata Cytryna	Zupa porowa z ziemniakami Makaron z twarogiem, musem malinowym Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Ogórek zielony, koper Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 03.06.2025 r. 2.	Bułka z masłem Pomidor, szczypior Herbata z cytryną	Zupa; rosół z lanym ciastem Eskalopki z indyka, kasza kuskus Mini marchew Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy Brzoskwinia
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 04.06.2025 r. 3.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną Jabłko	Zupa ryżowa Kotlet mielony, ziemniaki Sałata w śmietanie Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Rzodkiewka Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru.