

JADŁOSPIS 01.09.25r. do 12. 09.25r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 01.09.2025 r. 1.	Chleb z masłem Paszтет z indykiem pomidorki koktajlowe Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami Naleśniki z serem i musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Ogórek zielony, koper Herbata
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 02.09.2025 r. 2.	Chleb razowy z masłem Pasta z twarogu Kakao Jabłko	Zupa ziemniaczana z soczewicą Mięso mielone w sosie pomidorowym, makaron, sałatka z ogórka kiszzonego Kompot wieloowocowy	Kisiel Cytrynowy Wafel ryżowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 03.09.2025 r. 3.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa grysikowa Kotlet drobiowy, ziemniaki, Surówka z marchewki z pomarańczą Kompot wieloowocowy	Kanapka z rzodkiewką Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 04.09.2025 r. 4.	Chleb z masłem Jajko gotowane, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa fasolowa z ziemniakami Risotto z mięsem, warzywami, Kompot wieloowocowy	Owocowa kasza manna z orzechami
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 05.09.2025 r. 5.	Rogal z masłem Kakao	Zupa krupnik Pulpety rybne, ziemniaki. Kwiatowy bukiet warzyw Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 08.09.2025 r. 6.	Kanapka z szynką Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami Racuchy z otrębami, jabłkiem, Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Papryka czerwona Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 09.09.2025 r. 7.	bułka wieloziarnista ser żółty herbata z cytryną	Rosół z lanym ciastem Pieczeń wieprzowa w sosie śmietankowym, kasza jaglana sałata lodowa Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy Brzoskwinia
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 10.10.2025 r. 8.	Płatki owsiane na mleku z truskawką Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa z lanym ciastem Kluski z mięsem, tłuszczem Kapusta czerwona gotowana Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Pomidor, bazylia Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 11.09.2025 r. 9.	Bułka razowa z masłem Kakao Gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem Przysmak z indyka w warzywach, Ryż na sypko Kompot wieloowocowy	Mus wieloowocowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 12.09.2025 r. 10.	Chleb z masłem Pasta z ciecierzycy Herbata z miodem	Zupa ryżowa Kotlet rybny, ziemniaki, Sałatka z buraków Kompot wieloowocowy	Galaretka wiśniowa Biszkopt
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru