

JADŁOSPIS 15.09.25r. do 26.09.25r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.09.2025 r. 11.	Bułka z masłem Polędwica sopocka, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Makaron z twarogiem, musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Pasta mięsna z warzywami Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 16.09.2025 r. 12.	Chleb z masłem Pasta z twarogu z rzodkiewką Herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana Gulasz w sosie śmietankowym, kasza jęczmienna, sałatka z ogórka kiszzonego Kompot wieloowocowy	Wafel ryżowy Miód wielokwiatowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 17.09.2025 r. 13.	Pieczywo mieszane Papryka czerwona Herbata z cytryną	Zupa grysikowa Kotlet schabowy, ziemniaki, Surówka z pora z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Koktajl bananowo malinowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 18.09.2025 r. 14.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną Winogrono	Zupa grochowa z ziemniakami Potrawka z kurczaka w sosie koperkowym, ryż na sypko Kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem Krem czekoladowy Woda z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 19.09.2025 r. 15.	Chleb z masłem Pasta z makreli Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem Knedle ze śliwką Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 22.09.2025 r. 16.	Bułka z masłem Szynka gotowana Herbata z cytryną	Zupa kapuśniak z ziemniakami Pierogi z truskawką kompot	Chleb z masłem Pomidor, bazylia Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 23.09.2025 r. 17.	Bułka razowa z masłem Dżem brzoskwiniowy Mleko	Zupa: rosół z lanym ciastem Zapiekanka z makaronu, mięsa i warzyw Kompot wieloowocowy	Kisiel żurawinowy Ciastko owsiane
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 24.10.2025 r. 18.	Rogal z masłem Kakao Jabłko	Zupa krupnik Kotlet mielony, ziemniaki Mizeria Kompot wieloowocowy	Jogurt jogobella
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 25.09.2025 r. 19.	Chleb z masłem Jajko gotowane, sałata zielona Kawa z mlekiem	Zupa koperkowa z ziemniakami Eskalopki z indyka w warzywach kasza kuskus Kompot wieloowocowy	Babka Woda z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 26.09.2025 r. 20.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa: rosół z makaronem Pulpety rybne, ziemniaki, Sałatka z białej kapusty Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru