JADŁOSPIS 26.09.25r. do 10.10.25r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek **DZIEŃ JABŁKA** 29.09.2025 r. 21.	Chleb z masłem Szynka z beczki Herbata z cytryną	Zupa porowa z ziemniakami Ryż zapiekany z jabłkiem, cynamonem Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Pasta jajeczna z awokado Herbata
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 30.09.2025 r. 22.	Bulka omega z masłem Dżem truskawkowy Herbata z cytryną Jabłko	Zupa ziemniaczana Mięso mielone w sosie pomidorowym, makaron, brokuł Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Pasztet z indykiem Ogórek kiszony Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 01.10.2025 r. 1.	chleb z masłem pasta z twarogu z rzodkiewką herbata z cytryną	Zupa ryżowa Kotlet pożarski, ziemniaki Surówka z marchewki z rodzynkami Kompot wieloowocowy	Kisiel cytrynowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 02.10.2025 r. 2.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bulka z masłem Herbata z cytryną Gruszka	Zupa jarzynowa z ziemniakami gulasz w sosie śmietankowym, kasza jęczmienna, ogórek kiszony kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem Krem czekoladowy Woda z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 03.10.2025 r. 3.	Chleb z masłem Pomidor, szczypior Herbata z cytryną	Zupa koperkowa z kaszą manną kotlet rybny, ziemniaki sałatka z buraków kompot wieloowocowy	Galaretka owocowa
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 06.10.2025 r. **Wyjazd grupa IV, VI** 4.	Chleb z masłem Polędwica sopocka Herbata z cytryną **rogal z masłem zabierają dzieci na wyjazd**	zupa kapuśniak z ziemniakami Makaron z twarogiem, musem malinowym kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Pasta mięsna z warzywami Herbata
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 07.10.2025 r. **Wyjazd grupa II, III, V** 5.	Bułka z masłem ser żółty, sałata zielona herbata z cytryną **rogal z masłem zabierają dzieci na wyjazd**	Zupa krem z dyni z grzankami Risotto z mięsem, serem, warzywami Kompot wieloowocowy	Jogurt jogobella
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 08.10.2025 r. 6.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bulka z masłem Herbata z cytryną	Zupa: rosół z lanym ciastem Kotlet drobiowy, ziemniaki, Mini marchew Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Ogórek zielony Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 09.10.2025 r. 7.	Chleb z masłem Jajko gotowane, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Pieczeń wieprzowa w sosie śmietankowym, kasza jaglana Sałata lodowa Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy Brzoskwinia
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 10.10.2025 r. 8.	Chleb z masłem Pasta z ryby w pomidorze Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami Pierogi z truskawką Kompot wieloowocowy	banan
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata