

JADŁOSPIS 13.10.25r. do 24.10.10.25r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Poniedziałek 13.10.2025 r. 9.	Chleb z masłem Kiełbasa szynkowa Herbata z cytryną	Zupa żur z ziemniakami Naleśniki z dżemem Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Papryka czerwona Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 14.10.2025 r. 10.	Rogal z masłem Kakao Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem Przysmak z indyka w warzywach, ryż na sypko, kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem Krem czekoladowy Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 15.10.2025 r. 11.	Chleb z masłem Pasta jajeczna ze szczypiorem Herbata z cytryną	Zupa krupnik Kotlet schabowy, ziemniaki, Marchew z groszkiem Kompot wieloowocowy	Grysik z sosem truskawkowym
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 16.10.2025 r. 12.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bułka z masłem Herbata z cytryną	zupa fasolowa z ziemniakami Mięso mielone w sosie pomidorowy, makaron, ogórek kompot wieloowocowy	Wafel ryżowy z miodem woda z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 17.10.2025 r. 13.	Chleb z masłem Ser żółty, pomidor koktajlowy Herbata z cytryną	Zupa grysikowa Pulpety rybne, ziemniaki, Sałatka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy	Mus wieloowocowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 20.10.2025 r. 14.	Bułka z masłem Paszтет z drobiem, ogórek kiszonym Herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana z soczewicą Ryż zapiekany z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Ogórek, koper Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 21.10.2025 r. 15.	Chleb z masłem Dżem brzoskwiniowy Mleko	Zupa rosół z makaronem Kotlet mielony, ziemniaki, Kwiatowy bukiet warzyw Kompot wieloowocowy	Kisiel żurawinowy Chrupki kukurydziane
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 22.10.2025 r. 16.	Zupa mleczna płatki kukurydziane bułka z masłem herbata z cytryną	Zupa ryżowa Zapiekanka z makaronu z mięsem, warzywami Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Rzodkiewka Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 23.10.2025 r. 17.	Chleb razowy z masłem Pasta z twarogu z awokado Herbata z cytryną	Zupa rosół z lanym ciastem Leczo z warzywami, kiełbasą, ziemniaki Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 24.10.2025 r. 18.	Bułka z masłem Pasta z tuńczyka Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem Kluski na parze z musem dyniowo- jabłkowym Kompot wieloowocowy	Serek Danio
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru