

JADŁOSPIS 13.01.26r. do 26.01.26r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 13.01.2026 r. 7.	Chleb z masłem Ser żółty, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami Gulasz w sosie śmietankowym, Kasza jęczmienna, ogórek kiszony Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy Brzoskwinia
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 14.01.2026 r. 8.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa; rosół z lanym ciastem Kotlet schabowy, ziemniaki, Marchew z groszkiem Kompot wieloowocowy	Wafel ryżowy Miód wielokwiatowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 15.01.2026 r. 9.	Rogal z masłem Kakao Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem Potrawka z kurczaka w sosie śmietankowym w warzywach, ryż na sypko Kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem Krem czekoladowy Woda z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 16.01.2026 r. 10.	Chleb z masłem Pasta jajeczna ze szczypiorem Herbata z cytryną	Zupa koperkowa z kaszą manną Kotlet z ryby, ziemniaki Sałatka z buraków Kompot wieloowocowy	Jogurt jogobella
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 19.01.2026 r. 11.	Bułka z masłem Szynka gotowana Herbata z miodem	Zupa ogórkowa z ziemniakami Kluski na parze w sosie malinowym Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Papryka czerwona Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 20.01.2026 r. 12.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa krupnik z ziemniakami Mięso mielone w sosie pomidorowym, makaron, Brokuł z wody Kompot wieloowocowy	Kisiel żurawinowy Biszkopt
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 21.01.2026 r. 13.	Bułka razowa z masłem Dżem brzoskwiniowy Mleko	Zupa: rosół z makaronem Ziemniaki duszone w kiszonej kapuście, kielbaski na gorąco Kompot wieloowocowy	Galaretka owocowa
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 22.01.2026 r. 14.	Chleb razowy z masłem Pasta z twarogu z rzodkiewką Herbata z cytryną	Zupa grochowa z ziemniakami Risotto z mięsem, serem, warzywami Kompot wieloowocowy	Mus wieloowocowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 23.01.2026 r. 15.	Bułka z masłem Pomidor, bazylia Herbata z cytryną	Zupa ryżowa Pulpety rybne, ziemniaki Kwiatowy bukiet warzyw Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 26.01.2026 r. 16.	Chleb z masłem Kielbasa krakowska, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana Racuchy z jabłkiem, otrębami Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Pasta mięsna z warzywami Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru