

**JADŁOSPIS 24.02.26r. do 09.03.26r.**

| <b>Data</b>                                                  | <b>Śniadanie</b>                                                              | <b>Obiad</b>                                                                                                           | <b>Podwieczorek</b>                                              |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Wtorek<br>24.02.2026 r.<br>17.                               | Zupa mleczna<br>Płatki kukurydziane<br>Bułka z masłem<br>Herbata , cytryną    | Zupa grysikowa<br>kotlet pożarski, ziemniaki,<br>marchew z groszkiem<br>kompot wieloowocowy                            | Chleb z masłem<br>Paszтет<br>Herbata z cytryną                   |
| <b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b> |                                                                               |                                                                                                                        |                                                                  |
| Środa<br>25.02.2026 r.<br>18.                                | Chleb razowy z masłem<br>Pasta twarogowa z<br>awokado<br>Herbata              | Zupa fasolowa z ziemniakami<br>Risotto z warzywami<br>Kompot wieloowocowy                                              | Wafel kukurydziany<br>Miód wielokwiatowy<br>Woda z cytryną       |
| <b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b> |                                                                               |                                                                                                                        |                                                                  |
| Czwartek<br>26.02.2026 r.<br>19.                             | Rogal z masłem<br>Kakao<br>Gruszka                                            | Zupa krupnik<br>Kluski z mięsem, sałatka z<br>czerwonej kapusty<br>Kompot wieloowocowy                                 | Galaretka wiśniowa<br>biszkopt                                   |
| <b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b> |                                                                               |                                                                                                                        |                                                                  |
| Piątek<br>27.02.2026 r.<br>20.                               | chleb z masłem<br>pasta z tuńczyka<br>herbata z cytryną                       | Zupa barszcz z ziemniakami<br>Racuchy z jabłkiem, otrębami<br>Kompot wieloowocowy                                      | Budyń waniliowy<br>Brzoskwinia                                   |
| <b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b> |                                                                               |                                                                                                                        |                                                                  |
| Poniedziałek<br>02.03.2026 r.<br>1.                          | Chleb z masłem<br>Kiełbaski na gorąco<br>Herbata z cytryną                    | Zupa porowa z ziemniakami<br>Kluski na parze z sosem malinowym<br>Kompot wieloowocowy                                  | Bułka z masłem<br>Pomidor, świeża<br>bazyli<br>Herbata z cytryną |
| <b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b> |                                                                               |                                                                                                                        |                                                                  |
| Wtorek<br>03.03.2026 r.<br>2.                                | Bułka omega z masłem<br>Ser żółty, papryka<br>czerwona<br>Herbata z miodem    | Zupa ziemniaczana<br>Mięso mielone w sosie<br>pomidorowym, makaron,<br>brokuł z wody<br>Kompot wieloowocowy            | Ciasto bakowe<br>Herbata owocowa                                 |
| <b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b> |                                                                               |                                                                                                                        |                                                                  |
| Środa<br>04.03.2026 r.<br>3.                                 | Zupa mleczna<br>Płatki owsiane<br>Bułka z masłem<br>Herbata z cytryną<br>Kiwi | Zupa koperkowa z kaszą manną<br>Kotlet schabowy, ziemniaki,<br>Surówka z marchewki z pomarańczą<br>Kompot wieloowocowy | Chąłka z dżemem<br>truskawkowym<br>Herbata z cytryną             |
| <b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b> |                                                                               |                                                                                                                        |                                                                  |
| Czwartek<br>05.03.2026 r.<br>4.                              | Kanapki z jajkiem na<br>twardo i ogórkiem<br>kiszonym<br>Herbata, Jabłko      | Zupa pomidorowa z makaronem<br>Pieczeń w sosie śmietankowym,<br>Kasza jaglana, sałata lodowa<br>Kompot wieloowocowy    | Kisiel żurawinowy<br>Wafel ryżowy                                |
| <b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b> |                                                                               |                                                                                                                        |                                                                  |
| Piątek<br>06.03.2026 r.<br>5.                                | Bułka razowa z masłem<br>Miód wielokwiatowy<br>Kakao                          | Zupa rosół z makaronem<br>Kotlet z ryby, ziemniaki,<br>Sałatka z buraków<br>Kompot wieloowocowy                        | Banan                                                            |
| <b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b> |                                                                               |                                                                                                                        |                                                                  |
| Poniedziałek<br>09.03.2026 r.<br>6.                          | Chleb z masłem<br>Kiełbasa krakowska,<br>sałata zielona<br>Herbata z cytryną  | Zupa jarzynowa z ziemniakami<br>Naleśniki z twarogiem<br>Kompot wieloowocowy                                           | Bułka z masłem<br>Pasta mięsna z<br>warzywami<br>Herbata         |
| <b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b> |                                                                               |                                                                                                                        |                                                                  |

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru