

JADŁOSPIS 22.04.26r. do 06.05.26r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Środa 22.04.2026 r. 15.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bulka z masłem Herbata z cytryną Pomidorki koktajlowe	Zupa grysikowa Kotlet z drobiu, ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy	Ciasto babkowe Herbata owocowa
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 23.04.2026 r. 16.	Chleb z masłem Pasta z jaj ze szczypiorem Kawa z mlekiem	Zupa grochowa z ziemniakami Risotto z mięsem, warzywami, serem Kompot wieloowocowy	Koktajl bananowo truskawkowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 24.04.2026 r. 17.	Bulka razowa z masłem Miód wielokwiatowy Kakao	Zupa rosół z makaronem Pulpety z ryby, ziemniaki, Sałatka z buraków Kompot wieloowocowa	Serek Danio
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 27.04.2026 r. 18.	Chleb z masłem połudwica sopocka Herbata z cytryną	Zupa kapuśniak z ziemniakami Racuchy z jabłkiem, miodem Kompot wieloowocowy	Bulka z masłem Ogórek zielony, koper Herbata z miodem
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 28.04.2026 r. 19.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bulka z masłem Herbata z cytryną	Zupa ryżowa Zapiekanka z makaronu z mięsem, warzywami Kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem Krem czekoladowy Woda z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 29.04.2026 r. 20.	Bulka z masłem Ser żółty, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa krupnik Kluski z mięsem, kapusta czerwona gotowana Kompot wieloowocowy	Mus wieloowocowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 30.04.2026 r. 21.	Chleb razowy z masłem Dżem brzoskwiniowy Kakao	Zupa ziemniaczana Pieczeń w sosie śmietankowy, kasza jaglana, sałata lodowa kompot wieloowocowy	Jogurt wieloowocowy Wafel ryżowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 04.05.2026 r. 1.	Chleb z masłem Kiełbaski na gorąco Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami Pierogi z truskawką Kompot wieloowocowy	Bulka z masłem pasztet z drobiem herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 05.05.2026 r. 2.	Rogal z masłem Herbata z miodem	Zupa koperkowa z kasza manną Kotlet schabowy, ziemniaki, Mizeria Kompot wieloowocowy	Kisiel żurawinowy Jabłko
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 06.05.2026 r. 3.	Chleb z masłem Pasta z twarogu Bawarka	Zupa pomidorowa z makaronem Potrawka z kurczaka, ryż na sypko Kwiatowy bukiet warzyw Kompot wieloowocowy	Wafel kukurydziany Miód wielokwiatowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru