

**JADŁOSPIS 21.05.26r. do 03.06.26r.**

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
czwartek 21.05.2026 r. 14.	Chleb z masłem Dżem truskawkowy Herbata z cytryną Marchewka	Zupa: rosół z lanym ciastem Kotlet pożarski, ziemniaki Surówka z pora z ananasem, kukurydzą Kompot wieloowocowy	Kasza manna sos truskawkowy
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Piątek 22.05.2026 r. 15.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bułka z masłem Herbata z cytryną Winogrono	Zupa grysikowa Pulpety rybne, ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy	Galaretka owocowa
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Poniedziałek 25.05.2026 r. 16.	Bułka z masłem Szynka tradycyjna Herbata z cytryną Pomidorki koktajlowe	Zupa ziemniaczana z soczewicą Racuchy z jabłkiem, otrębami, miodem Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Pasta mięsna z warzywami Herbata z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Wtorek 26.05.2026 r. 17.	Rogal z masłem Kakao Rzodkiewka	Zupa pomidorowa z ryżem Zapiekanka z makaronu z mięsem warzywami Kompot wieloowocowy	Bułka maślana z masłem Herbata z cytryną Soczek Kubuś
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Środa 27.05.2026 r. 18.	Chleb z masłem Pasta z ciecierzycy Herbata	Zupa koperkowa z kasza manną Kotlet z drobiu, ziemniaki Kwiatowy bukiet warzyw Kompot wieloowocowy	Mus wieloowocowy
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Czwartek 28. 05.2026 r. 19.	Chleb z masłem ser żółty Herbata z cytryną Jabłko	Zupa rosół z makaronem Leczo z kielbasą, warzywami, ryż na sypko Kompot wieloowocowy	Bułka razowa z masłem Krem czekoladowy Woda z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Piątek 29.05.2026 r. 20.	Bułka razowa z masłem Miód wielokwiatowy Herbata Papryka czerwona	Zupa krupnik Kotlet z ryby, ziemniaki, Sałatka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy	Budyń śmietankowy Gruszka
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Poniedziałek 01.06.2026 r. 1.	Chleb z masłem Kielbasa szynkowa Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem Naleśniki z dżemem Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Ogórek zielony, koper Herbata z cytryną
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Wtorek 02.06.2026 r. 2.	Chleb razowy z masłem Pasta z jaj ze szczypiorem Herbata z cytryną	Zupa fasolowa z ziemniakami Risotto z mięsem, warzywami Kompot wieloowocowy	Jogurt wieloowocowy
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			
Środa 03.06.2026 r. 3.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną	Zupa ryżowa Kotlet schabowy, ziemniaki, Marchew z groszkiem Kompot wieloowocowy	Banan
<b>alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11</b>			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata i kawa z mlekiem nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru