

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 01.09.2026 r. 1.	Chleb z masłem Pasta z jaj ze szczypiorem Kawa z mlekiem	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z ziemniakami Mięso mielone w sosie pomidorowym, makaron, ogórek kiszony Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Dżem brzoskwiniowy Woda z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 02.09.2026 r. 2.	Bułka razowa z masłem Miód wielokwiatowy Kakao Słupki ogórka zielonego	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem Gulasz z czerwonej soczewicy i warzyw ziemniaki Kompot wieloowocowy	budyń waniliowy brzoskwinia
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 03.09.2026 r. 3.	Zupa mleczna Płatki kukurydżiane Bułka z masłem Herbata z cytryną Rzodkiewka	Zupa ziemniaczana Pieczeń w sosie koperkowym, kasza jaglana, sałata lodowa Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 04.09.2026 r. 4.	Chleb z masłem Pomidor, bazylia Bawarka	Zupa grysikowa Kotlet rybny, ziemniaki, Sałatka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy	Sok jabłko % Chrupki kukurydżiane
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 07.09.2026 r. 5.	Chleb z masłem Połędwica sopocka, listek sałaty Kawa z mlekiem	Zupa ogórkowa z ziemniakami Naleśniki z dżemem Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Papryka czerwona Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 08.09.2026 r. 6.	Pieczyno mieszane Pasta z ryby w pomidorze Bawarka	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Risotto z mięsem, warzywami, Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 09.09.2026 r. 7.	Rogal z masłem Kakao Pomidorek koktajlowy	Zupa ryżowa Kotlet z drobiu, ziemniaki, Mini marchew Kompot wieloowocowy	Kisiel cytrynowy z jabłkiem
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 10.09.2026 r. 8.	Chleb razowy z masłem Pasta z twarogu z rzodkiewką Herbata owocowa	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami Potrawka z ciecierzycy z pieczarkami, Kasza kuskus Kompot wieloowocowy	Wafel ryżowy Miód Gruszka
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 11.09.2026 r. 9.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bułka z masłem Herbata z cytryną Słupki kalarepki	Zupa rosół z lanym ciastem Pulpety rybne w sosie koperkowym, ziemniaki, sałatka z buraczków Kompot wieloowocowy	Galaretka owocowa Biszkopt
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 14.09.2026 r. 10.	Chleb z masłem Kielbasa krakowska, papryka czerwona Herbata z cytryną	Zupa kapuśniak z na wywarze warzywnym z ziemniakami Pierogi z truskawką Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Pasta mięsna z warzywami Woda z plasterkiem pomarańczy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata, kawa z mlekiem, kompoty nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru