

JADŁOSPIS 15.09.26r. do 28.09.26r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 15.09.2026 r. 11.	Bułka z masłem Pasta z tuńczyka z jajkiem, kukurydzą Bawarka	Zupa porowa na wywarze warzywnym z ziemniakami Gulasz w sosie śmietankowym, kasza jęczmienna, sałatka z ogórka kiszzonego Kompot wieloowocowy	Chleb razowy z masłem Krem czekoladowy Mleko
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 16.09.2026 r. 12.	Chleb z masłem Paszтет z drobiem, papryka żółta, Jabłko Herbata z cytryną	Zupa: ryżowa Zapiekanka z makaronu z mięsem, serem, warzywami Kompot wieloowocowy	Mus owocowy Wafel kukurydziany
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 17.09.2026 r. 13.	Rogal z masłem Kakao Papryka czerwona	Zupa: rosół z lanym ciastem Wege fasolka po bretońsku, ziemniaki Kompot wieloowocowy	Budyń śmietankowy Sos truskawkowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 18.09.2026 r. 14.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną Słupki kalarepy	Zupa koperkowa z kaszą manną na wywarze warzywnym Kotlet z ryby, ziemniaki Surówka z marchewki z pomarańczą Kompot wieloowocowy	Banan Wafel ryżowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 21.09.2026 r. 15.	Chleb z masłem Szynka gotowana, sałata zielona Bawarka	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym z soczewicą Kluski na parze z sosem malinowym Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Pomidor, bazylia Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 22.09.2026 r. 16.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bułka z masłem, Rzodkiewka Herbata z cytryną	Zupa grysikowa Kotlet schabowy, ziemniaki kapusta czerwona Kompot wieloowocowy	Kisiel żurawinowy Chrupki kukurydziane
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 23.09.2026 r. 17.	Bułka razowa z masłem miodem, Kakao Słupki ogórka zielonego	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem Risotto z zielonym groszkiem Kompot wieloowocowy	Chąłka z masłem Woda z cytryną i miętą Sok% jabłko
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 24.09.2026 r. 18.	Pieczywo mieszane z masłem Jako gotowane, sałata zielona, pomidor Kawa z mlekiem	Zupa ziemniaczana Eskalopki z indyka w sosie koperkowym, kasza kuskus Kwiatowy bukiet warzyw Kompot wieloowocowy	Grysik na mleku z Musem malinowym
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 25.09.2026 r. 19.	Chleb z masłem Ser żółty, papryka czerwona Bawarka	Zupa rosół z makronem Pulpety rybne, ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy	Galaretka owocowo jogurtowa Biszkopt
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 28.09.2026 r. 20.	Chleb z masłem Kiełbaski na gorąco, ketchup Bawarka cytryna	Zupa barszcz ziemniakami na wywarze warzywnym Racuchy z jabłkiem, otrębami, miodem Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Ogórek zielony, koper Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			

adłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata, kawa z mlekiem, omputy nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru.