

JADŁOSPIS 29.09.26r. do 12.10.26r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 29.09.2026 r. 21.	Chleb z masłem Jajko gotowane, papryka czerwona Herbata z cytryną Śliwka	Zupa krupnik na wywarze warzywnym Kotlet mielony, ziemniaki, Marchew z groszkiem Kompot wieloowocowy	Wafle ryżowe z miodem Herbata owocowa
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 30.09.2026 r. 22.	Rogal z masłem Kakao Gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem Gulasz z czerwonej soczewicy i warzyw ziemniaki Kompot wieloowocowy	Ciasto babkowe Woda z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 01.10.2026 r. 1.	Chleb razowy z masłem Pasta z twarogu ze szczypiorem Bawarka	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym Eskalopki z indyka, ryż na sypko, Brokuł z wody Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy Chrupki kukurydziane
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 02.10.2026 r. 2.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną Pomidor koktajlowy	Zupa: rosół z lanym ciastem Kotlet rybny, ziemniaki, Surówka z selera z ananasem Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 05.10.2026 r. 3.	Bułka z masłem Polędwica sopocka, sałata zielona Kawa z mlekiem	Zupa: Krem z dyni z grzankami Ryż zapiekany z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Pasta mięsna z warzywami herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 06.10.2026 r. 4.	Pieczywo mieszane z masłem Pasta jajeczna z avocado Bawarka	Zupa grysikowa na wywarze jarzynowym Kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z marchewki z pomarańczą Kompot wieloowocowy	Mus owocowo - warzywny
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 07.10.2026 r. 5.	Chleb razowy z masłem Dżem brzoskwiniowy Bawarka Słupki kalarepki	Zupa ziemniaczana Pieczeń wieprzowa w sosie śmietankowo-musztardowym, kasza jagłana Sałata lodowa Kompot wieloowocowy	Koktajl malinowy Wafle kukurydziane
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 08.10.2026 r. 6.	Bułka razowa z masłem Miód wielokwiatowy Kakao	Zupa rosół z makaronem Kotlety z grochu, ziemniaki, Mizeria Kompot wieloowocowy	Kasza manna na mleku z masłem, cynamonem
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 09.10.2026 r. 7.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bułka z masłem Herbata z cytryną Plasterki ogórka	Zupa ryżowa Pulpety rybne, ziemniaki, Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką Kompot wieloowocowy	Kisiel żurawinowy biszkopt
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 12.10.2026 r. 8.	Chleb z masłem Szynka, papryka czerwona Kawa z mlekiem	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami Pierogi z truskawką Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Pasta z ryby w pomidorze Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			

adłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata, kawa z mlekiem, ompoty nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ości cukru.