

JADŁOSPIS 13.10.26r. do 26.10.26r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 13.10.2026 r. Wyjazd gr. III Śn. g. 7,30 9.	Chleb z masłem Ser żółty, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną na wywarze warzywnym Risotto z mięsem, warzywami Kompot wieloowocowy	Ciasto babkowe Woda z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 14.10.2026 r. 10.	Bułka razowa z masłem Miód wielokwiatowy Kakao Słupki kalarepki	Zupa pomidorowa z ryżem Fasolka po bretońsku wege, ziemniaki, Kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy Wafel ryżowy
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 15.10.2026 r. 11.	Zupa mleczna Patki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną Pomidorki koktajlowe	Zupa koperkowa z kaszą manną Pulpety rybne w sosie śmietankowym, ziemniaki, marchew z groszkiem Kompot wieloowocowy	Kisiel cytrynowy jabłko
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 16.10.2026 r. Wyjazd gr. IV, VI Śn.g.7,30 12.	Chleb razowy z masłem Paszтет, ogórek kiszony Herbata z cytryną	Zupa kapuśniak na wywarze jarzynowym z ziemniakami Makaron z twarogiem, musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	banan
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 19.10.2026 r. 13.	Bułka z masłem Kielbasa szynkowa, sałata zielona Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z ziemniakami Kluski na parze z sosem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Ogórek zielony, koperek Herbata z miodem
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 20.10.2026 r. Wyjazd gr. V, II Śn.g.7,30 14.	Chleb razowy z masłem Papryka czerwona Bawarka Śliwka	Zupa porowa z ziemniakami Zapiekanka z makaronu z mięsem, warzywami Kompot wieloowocowy	Serek Danio
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 21.10.2026 r. 15.	Bułka z masłem dżem brzoskwiniowy herbata cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem Gulasz z soczewicy czerwonej z warzywami, ziemniaki, Kompot wieloowocowy	Chalka z masłem Pasta z twarogu Herbata owocowa
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 22.10.2026 r. 16.	Chleb z masłem Pasta jajeczna z awokado Herbata z cytryną	Zupa; rosół z lanym ciastem Przysmak z indyka w sosie koperkowym, kasza jaglana, mini marchew Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy Brzoskwinia
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 23.10.2026 r. 17.	Zupa mleczna Płatki owsiane Bułka z masłem Herbata z cytryną Rzodkiewka	Zupa krupnik na wywarze warzywnym Kotlet rybny, ziemniaki, Sałatka czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy	Galaretka owocowa
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 26.10.2026 r. 18.	Chleb z masłem Kielbasa krakowska, ogórek zielony Kawa z mlekiem	Zupa barszcz z ziemniakami Naleśniki z pasta twarogowo gruszkową Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Pomidor, bazylia Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			

Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie. Woda do picia jest stale dostępna. Herbata, kawa z mlekiem, kompoty nie są słodzone. Herbata z cytryną dosładzana miodem naturalnym. Dżemy, biszkopty i inne ciastka zawierają znikome ilości cukru.