

JADŁOSPIS od 12.12.23r. do 27.12.23r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Wtorek 12.12.2023 r. 8	Chleb razowy z masłem Krem czekoladowy Mleko Gruszka	Zupa: rosół z lanym ciastem Gulasz w sosie śmietankowym kasza jęczmienna, sałatka z kiszzonego ogórka Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Ser żółty, sałata zielona Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 13.12.2023 r. 9.	Chleb z masłem Pasta jajeczna ze szczypiorem Herbata z cytryną Jabłko	Zupa krupnik Kotlet z kurczaka, ziemniaki, Surówka z marchewki z pomarańczą Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy Brzoskwinia
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek 14.12.2023 r. 10.	Zupa mleczna płatki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną kiwi	Zupa koperkowa z kaszą manną Leczo z kielbasą, warzywami Ryż na sypko Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Ogórek zielony Herbata z miodem
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 15.12.2023 r. 11.	Chleb z masłem Pasta z twarogu ze szczypiorem Herbata z cytryną Winogrono	Zupa ryżowa Pulpety rybne, ziemniaki, Sałatka z buraków Kompot wieloowocowy	jogurt jogobella biszkopt
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Poniedziałek 18.12.2023 r. 12.	Chleb z masłem Kielbasa szynkowa Herbata z cytryną pomarańcza	Zupa ogórkowa z ziemniakami Racuchy z otrębami, jabłkiem Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Pasta mięsna z warzywami Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Wtorek 19.12.2023 r. 13.	Zupa mleczna Płatki kukurydziane Bułka z masłem Herbata z cytryną Gruszka	Zupa fasolowa z ziemniakami Przysmak z indyka w warzywach Kasza kuskus Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Papryka czerwona Herbata z cytryną
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 20.12.2023 r. 14.	Chleb razowy z masłem Dżem wiśniowy Woda z cytryną Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem Zapiekanka z makaronu z warzywami, mięsem, Kompot wieloowocowy	Serek „Danio” Ciastko owsiane
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Czwartek Wigilia przedszkolna 21.12.2023 r. 15.	Rogal z masłem Kakao mandarynka	Barszcz z uszkami Kotlet z ryby, ziemniaki, Kapusta kiszona z grzybami Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem Herbata owocowa Pierniczki
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Piątek 22.12.2023 r. 16.	Chleb z masłem Jajecznica, pomidorki koktajlowe Herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana Ryż zapiekany z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Sok „Kubus” Wafel kukurydziany
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			
Środa 27.12.2023 r. 17.	Chleb z masłem Paszтет, ogórek kiszony Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem Naleśniki z dżemem Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny dla proponowanych posiłków 1,3,4,7,8,9,10,11			